

Chronique sur la sécurité



Crédit photo : Joannie Verreault

La sécurité chez les Aînés

Dans toutes les familles, on retrouve des aînés... Anciennement, les familles s'occupaient de leurs aînés; ils avaient un statut privilégié puisqu'on ne craignait pas de demander conseil auprès de ces sages.

De nos jours, les gens sont tellement occupés qu'ils n'ont pas le temps de s'occuper d'eux. Beaucoup d'aînés veulent quand même garder leur indépendance en restant seuls. Sont-ils en sécurité? Oui, si quelqu'un va les voir de temps à autre ou s'ils ont un contact extérieur tel que le programme PAIR ou avec d'autres organismes comme la « popote roulante ». Plus que de la nourriture, c'est la chance de parler à quelqu'un qui fait chaud au cœur. Possédez-vous un répertoire avec les adresses de secours bien lisibles et à portée de la main?

Il y a aussi de nombreuses règles simples à observer afin d'éviter les malheurs potentiels. Les tapis peuvent devenir les ennemis des aînés. Si vous devez circuler dans des escaliers, assurez-vous qu'il y a une rampe. Il faut éviter tout encombrement qui peut obstruer les couloirs. Des chaussures confortables, qui tiennent aux pieds, peuvent vous éviter bien des désagréments. Toujours fermer la porte à clé, même pendant la journée, est une sécurité supplémentaire. Est-il possible d'avoir un téléphone près du lit, facilement accessible?

Prenons soin des aînés qui nous entourent et veillons à leur bien-être. Mettons-nous dans la peau de cette personne qui ne voit jamais personne et demandons-nous : « Qu'est-ce qui me ferait le plus plaisir? » Oui, une présence, même pour quelques secondes... Pensons-y !

Prochain rendez-vous : 20 novembre 2012

Gilles Paradis, président du Centre récréatif

Centre récréatif Au fil des ans

3225, rue Courchesne, Sorel-Tracy

Téléphone: 450 742-4144 • Courriel: info@centredesaines.qc.ca



Joignez notre
page facebook!

MRC
DE Pierre-De Saurel